

Programma di viaggio “ NEPAL & BHUTAN: luoghi dell'anima”

Un viaggio che si snoda tra la maestosità delle vette che sovrastano la valle verdissima di Kathmandu, dove gli stupa si specchiano grandiosi nei fiumi ampi e venerati, dove la dea vivente, vergine bambina, la dea Kumari, sorveglia il fluire del quotidiano ed i grandi occhi del Buddha guidano le umane vicende. Sorprendente ed indimenticabile, questo viaggio sarà spettacolo per gli occhi e balsamo per lo spirito”.

1° giorno: KATHMANDU

Cena. Accoglienza in aeroporto all'arrivo, trasferimento in albergo e tempo a disposizione per il riposo o per un primo approccio individuale con la capitale, città preziosa e sorprendente, ricca di tesori di straordinaria bellezza: la sua visita si rivela un'esperienza indimenticabile grazie anche all'atmosfera unica, ai molteplici riti, alle antiche cime che dominano la città, al contatto con la popolazione dalla profonda religiosità e dal senso di ospitalità avvolgente.

2° giorno: KATHMANDU / SWAYAMBHUNATH / PATAN / KATHMANDU

Pensione completa. Giornata dedicata alle visite di Kathmandu e della valle, cominciando con il sacro stupa buddhista di Swayambhunath, tra i più antichi del mondo: una scalinata di 300 gradini e in cima, spettacolare, il tempio dai grandi occhi di Buddha dipinti sui quattro lati che dall'alto sorvegliano incessantemente le umane vicende, i mulini da preghiera e una miriade di vivaci scimmiette. Visita del centro di Kathmandu, con Durbar Square e l'antico palazzo reale, la casa della Kumari, la dea vivente, i templi intarsiati, la statua del dio Hanuman. Spostamento a Patan, detta anche “città splendida” o “dei mille tetti dorati”, ineguagliabile sito d'arte e di architettura che offre il palazzo reale, il tempio di Krishna, il tempio d'oro e moltissimi altri esempi di straordinaria raffinatezza. Rientro a Kathmandu, cena in ristorante tipico con danze tradizionali.

3° giorno: KATHMANDU / POKHARA

Pensione completa. Trasferimento a Pokhara, incantevole cittadina ai piedi del massiccio dell'Annapurna, fino a pochi anni fa centro commerciale per le carovane che scendevano dal Tibet e oggi meta turistica di grande richiamo per la dolcezza del clima e la bellezza del paesaggio. Un rilassante giro in barca sul lago Phewa, e proseguimento delle visite con il tempio Bindyabasini e le David's Falls, cascate che pare derivino il nome da uno sfortunato turista che, secondo la leggenda, vi precipitò trascinandosi con sé nella caduta la sua compagna. Infine, un'interessante sosta al villaggio dei rifugiati tibetani, artigiani abilissimi. Pernottamento a Pokhara.

4° giorno: POKHARA / SARANGKOT/ POKHARA

Pensione completa. Escursione a Sarangkot, uno dei centri più famosi nei dintorni che, situato a 1592 metri di altezza, offre un magnifico panorama delle montagne. Si raggiunge dapprima Sirling Butte in macchina per poi camminare lentamente per circa un'ora e mezzo sino a raggiungere Sarangkot. E da qui, tutt'intorno, il Dhaulagiri, l'Annapurna, l'Hiunchuli, il Fishtail e le altre magnifiche montagne della catena himalayana, giganti della terra, una vista che lascia davvero senza fiato. Rientro a Pokhara.

5° giorno: POKHARA / KATHMANDU / PASHUPATINATH /BODNATH / BHAKTAPUR / KATHMANDU

Pensione completa. Volo per Kathmandu e spostamento a Pashupatinath, cinque chilometri ad est. Situata sulle sponde del fiume Bagmati, luogo per eccellenza delle cremazioni, può essere considerata la Benares del Nepal: un senso naturale dell'alternarsi della vita e della morte e su tutto l'animazione della vita quotidiana, con fedeli dalle lunghe collane di fiori e di incenso, venditori, mendicanti, asceti, pellegrini che si dedicano a bagni rituali. Proseguimento per Bodnath, colossale stupa di intensa suggestione, e, infine, visita di Bhaktapur, detta anche Bhagdaon, la “città dei devoti”. Di particolare interesse per l'aspetto medioevale ottimamente conservato, affascina con i templi, il palazzo reale, le porte intagliate, l'atmosfera rarefatta. Rientro a Kathmandu, speciale cena di arrivederci al ristorante “Krishnarpan” dello splendido Dwarika's Hotel.

Programma di viaggio “ NEPAL & BHUTAN: luoghi dell'anima”

6° giorno: KATHMANDU / PARO / THIMPU

Cena. Volo da Kathmandu a Paro: dall'alto il panorama di creste rocciose e scintillanti picchi nevosi è incredibilmente affascinante e magica la vista della vallata punteggiata dagli dzong imponenti. All'arrivo proseguimento via terra per Thimpu (55 km, 2 ore circa, 2300 metri di altitudine), capitale del Bhutan, mitico regno di cime, spiritualità, isolamento e sorrisi.

7° giorno: THIMPU

Pensione completa. Giornata dedicata alla visita della valle di Thimpu, dove, nella penombra dei quieti monasteri, al suono delle preghiere cantilenanti dei monaci, il passato vive nel presente. Sosta alla libreria nazionale, dall'ampia collezione di manoscritti e testi sacri del buddhismo, alla scuola di pittura, famosa per la produzione dei tradizionali thanka, al museo del folklore, insieme di interessanti testimonianze delle antichissime tradizioni locali. Proseguimento con il Memorial Chorten, splendido stupa edificato in memoria del terzo sovrano del Bhutan, colmo all'interno di statue e di dipinti, il Tashichho dzong, enorme monastero-fortezza, il più grande della nazione, l'emporio, dal vasto assortimento dei bellissimi tessuti dai colori vivaci, argenti e manufatti vari.

8° giorno: THIMPU / TRONGSA

Pensione completa. Spostamento al passo Dochula (3.080 metri di altezza), dove, nelle giornate terse, è possibile ammirare in tutta la loro grandezza i picchi himalayani. Raggiungimento del passo Pelela (3.300 metri di altezza) dove sventola un grande vessillo da preghiera, e sosta al Chendbjhi Chorten, costruito in stile nepalese con i grandi occhi dipinti ai quattro punti cardinali. Arrivo a Trongsa (in totale 200 km, 6 ore circa).

9° giorno: TRONGSA / PUNAKHA

Pensione completa. Visita del Trongsa dzong, massiccio e imponente, ben visibile anche a notevole distanza. Luogo d'origine della famiglia reale del Bhutan, fu costruito nel 1644 da Chhogyel Mingyur Tenpa, l'ufficiale inviato da Shabdrung per unificare il paese, e divenne rapidamente di grande importanza strategica, controllando l'unica strada di collegamento tra le regioni occidentali ed orientali. La sua architettura è esteticamente perfetta e dai livelli più alti del monastero si gode di una splendida vista sulla valle. Spostamento a Punakha (135 km, 4 ore e mezzo circa) con visita lungo il percorso del magnifico dzong Wangdue e del mercato locale. L'area è quella di Wangdiphodrang, bucolica con le sue estese praterie dove pascolano gli yak, e nota per la lavorazione del bambù e dell'ardesia.

10° giorno: PUNAKHA / PARO

Pensione completa. In mattinata visita dello dzong di Punakha, il secondo monastero più antico del paese, il cui nome ha il bel significato di "palazzo della grande felicità". Con la particolarità di tre cortili, anziché i due tradizionali, la struttura, danneggiata nel corso dei secoli da incendi e inondazioni e più volte restaurata, è arricchita di oggetti preziosi, statue e dipinti. Proseguimento per Paro (125 km, 4 ore e trenta circa), con sosta lungo il percorso ad una tradizionale fattoria bhutanesa che offre un buon impatto con la vita rurale di tutti i giorni.

11° giorno: PARO

Pensione completa. Giornata dedicata alla valle di Paro, situata sulla rotta commerciale verso il Tibet, con visita dello dzong Ta, antico osservatorio divenuto museo nazionale, e del Rinpung dzong, la "fortezza su un mucchio di gioielli": Bertolucci girò qui alcune scene del film "Il piccolo Buddha". Proseguimento delle visite con il Drukgeyl dzong, la "fortezza vittoriosa", eretto nel 1647 a commemorazione della vittoria sui Tibetani nella guerra del 1644.

12° giorno: PARO / KATHMANDU

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e volo di rientro a Kathmandu.

Programma di viaggio “ NEPAL & BHUTAN: luoghi dell'anima”

QUOTA BASE: a persona in camera doppia DA € 3150,00

La quota comprende:

11 pernottamenti in alberghi 4 stelle con trattamento di pensione completa (bevande escluse) – Spettacolo di danze tradizionali a Kathmandu e speciale cena di addio al ristorante Krishanarpan del Dwarika's (hotel di lusso) – Volo Pokhara / Kathmandu e voli Kathmandu / Paro a-r in classe economica – Tutti i trasferimenti e le visite in vettura privata con autista ed aria condizionata in Nepal, senza aria condizionata in Bhutan – Gli ingressi ai siti archeologici e monumentali – Visto d'ingresso in Bhutan – Guide locali parlanti inglese.

La quota non comprende:

Le tasse aeroportuali ed eventuali adeguamenti carburante – Il visto per l'ingresso in Nepal (da richiedersi in loco) – La quota di iscrizione (€ 79,00) che include (Assicurazione sanitaria, bagaglio e annullamento) – Il servizio di facchinaggio negli hotel – Le mance (consigliate Euro 20/25 a persona) – Gli extra di carattere personale e tutto quanto non specificato nella voce “la quota comprende”.